



Chers Amis Jardiniers,

J'ai décidé de prendre un peu de temps pour vous indiquer ce que l'on doit faire en cette période hivernale sur les plantes vivaces.

En fait quand il s'agit d'une vraie plante vivace, il y a aucune crainte à avoir ! En tout cas je parle des plantes vivaces qui figurent sur notre liste.

L'année dernière avec les -18°C que nous avons eu ici, rien n'a disparu en pleine terre ! Je dis pleine terre car pour les personnes qui décident de mettre des vivaces en pot, il y a quelques vivaces qui peuvent avoir les racines gelées par le froid intense (euphorbia, tricyrtis, scabiosa, agapanthe sont en générale les espèces qui ne résistent pas) et ce n'est pas un plastique à bulles (comme je l'ai déjà vu montré à la télé) que l'on met autour du pot qui fait des miracles, l'idéal si le pot n'est pas trop gros c'est de l'enterrer dans le sol ou alors le rentrer dans un endroit frais et lumineux (2 à 5°C maxi) mais surtout il faut tenir la terre sèche car une plante en repos hivernale ne demande quasiment pas d'eau.

Par contre attention, après quand le pot est bien dégelé, les plantes en pot ont besoin d'un apport d'eau car le gel assèche la terre.

Avec le recul de nos 25 années passées à cultiver des plantes vivaces, nous pouvons dire qu'une potée de vivace « passe » bien l'hiver jusqu'à -6°C (pour les fragiles comme euphorbia, tricyrtis, scabiosa, agapanthes)

Par contre pour les autres, -18°C ne les détruisent pas ! nous le voyons bien car nos plantes sont hivernés à froid, il y a que une seule protection d'un film plastique qui fait surtout démarrer plus vite nos plantes au printemps avec les rayons du soleil qui font monter la température dans nos abris plastiques, ainsi les quelques degrés gagnés en plus par rapport à l'extérieur nous donnent des plantes bien feuillues qui ont de l'allure entre vos mains !

J'ai déjà vu il y a quelques années avoir $+10^{\circ}\text{C}$ avec une période très pluvieuse, et la température qui baisse en une nuit à -5°C , et bien certaines vivaces très solides avaient gelées, car les pots étaient gorgés d'eau ! Donc comme je l'ai dit plus haut attention aux excès d'eau l'hiver ! c'est ce qui tue bien souvent les plantes de rocailles pas adapté à notre climat, car une plante de montagne est sous la neige en hiver, et la neige n'est pas humide quand elle est gelée !

Car dans un tunnel plastique quand vous avez -18°C dehors et bien à l'intérieur il fait quasi pareil surtout quand le froid est bien installé !

Actuellement je prends l'exemple de nos hellébores qui sont sous nos tunnels plastiques, et bien les portes restent ouvertes et les pots sont totalement gelés comme des glaçons !

Et toujours pour les hellébore, il vaut mieux avoir -10°C en janvier que +10°C car les +10°C feraient fleurir trop tôt vos plantes car si en février nous avons - 10 °C et bien là c'est la catastrophe car les plantes seraient trop avancées et les fleurs gèleraient !

On laisse encore les feuilles aux hellébore en ce moment, car si certaines sont déjà en avances, le froid va les stoppés, mais il est certain que les toutes premières fleurs risquent de gélés s'il fait moins de -7°C !

D'ailleurs il faudra couper les fleurs qui seront gelées car elles vont pourrir et ce n'est pas bon de laisser de la moisissure sur une plante.

Ne vous inquiétez pas si vous voyez les tiges florales de vos hellébore à plat sur le sol quand il gèle, c'est tout à fait normal, quand il dégèle la tige redevient normale, il n'y a que la neige qui peut déformer vos tiges florales.

Donc voilà, autrement pour les vivaces en pleine terre, on peut couper les tiges florales séchées des asters, echinacea etc ... car maintenant soit tout a été mangé par les oiseaux ou est tombé sur le sol.

Mais laissez les graminées comme les miscanthus, calamagrostis ou hakonechloa etc... bref celles qui vous paraissent encore belles et lumineuses car elles sont décoratives tout l'hiver surtout avec le givre dessus.

Autrement comme je le dit souvent, pour moi le plus ennuyeux en hiver ce sont les mulots qui doivent bien se nourrir par ce froid là ! et là ils font du dégât que l'on ne voit qu'au printemps quand on ne retrouve pas nos plantes comme les echinacea, hosta, aster, astrantia, thalictrum, bref plein de belles choses que l'on a à cœur ! Donc piègez et empoisonnez intelligemment sans tuer le hérisson ou votre animal domestique qui a le droit d'aller dans vos massifs !

Voilà tout ce que j'ai écrit est une partie du fruit de mon expérience que j'ai acquis depuis des années à cultiver des plantes et à jardiner comme vous.

Un dernier conseil, si vous voulez tenter des plantes qui ne seraient pas destinées à notre région (car oui je sais on se laisse toujours tenter !) et bien entourer votre plante avec un grillage à maille de 2 à 3 cm tenu par 4 tuteurs (si la plante fait 40 cm de diamètre, mettez un grillage de 50 cm de diamètre autour, repositionner un 2^{ème} rond de grillage à 20 cm du 1^{er} (soit 70 cm) et glissez entre les 2 grillages de la paille ou des feuilles mortes et par le dessus une vitre ou un plexiglas. Comme cela votre plante respire, elle a un matelas autour d'elle contre le vent froid qui la grillera et elle ne reçoit plus d'eau grâce à la vitre au dessus d'elle ! et paillez aussi son pied ! Je compare les plantes parfois avec nous car les plantes sont comme nous, on peut avoir froid à la tête mais quand on a froid aux pieds on n'est pas bien surtout en ce moment !

Voilà même si la plante fragile meurt malgré tout cela et bien ça peut toujours faire un hôtel 5 étoiles pour une maman hérisson qui cherchera une maternité pour y faire ses bébés !

Bien à Vous

Sandrine & Thierry

Ps : Cette lettre n'est utilisable sans l'accord de son auteur